



Jacques Philippe, *La pace del Cuore*, Ed. Dehoniane Bologna.

La pace del Cuore. Già il titolo invoglia alla lettura di questo altro "piccolo grande libro": piccolo perché di minute dimensioni, grande perché l'autore riesce a toccare temi importanti e profondi con sapiente sensibilità, senza cadere in scontati luoghi comuni.

Base della sua analisi è il cuore dell'uomo, inquieto in quanto sollecitato da innumerevoli forze interiori ed esterne che lo costringono a continui ed estenuanti combattimenti.

E proprio nel riconoscere questo dato di fatto ci troviamo di fronte al primo colpo di scena, tale proprio perché a volte ce ne dimentichiamo: e cioè che, citando santa Caterina: **NON C'E' PACE SENZA GUERRA.**

In modo conciso ed esauriente vengono affrontate molte delle realtà che possono causarci la perdita della pace: l'autoreferenzialità/autocontrollo, il peccato, il perfezionismo, la sofferenza e la paura della sofferenza per noi e coloro che amiamo, i nostri difetti e quelli degli altri, la mancanza di tolleranza...

Pian piano la prospettiva cambia, si amplia: l'alternativa della fede consente di trarre un respiro di sollievo e maturare una nuova visione delle cose e della propria vita.

Jacques Philippe allora, tenendoci per mano, ci aiuta a fare il salto, a scommettere sul Signore, a gettare le reti sulla Sua parola, ad abbandonarci a Lui: il Signore provvidente, onnipotente, infinitamente misericordioso.

Ed eccoci arrivati al secondo colpo di scena e cioè, scoprire - forse riscoprire? - che sono "Beati coloro che sanno amare la propria povertà, perché essa è la meravigliosa occasione donata a Dio di manifestare l'immensità del suo amore della sua misericordia".

Questo libro mi è stato regalato alcuni anni fa ed è stato davvero un dono per me: mi ha aiutato nel discernimento spirituale, a capire qual è la "buona battaglia" da ingaggiare - a prescindere dai risultati più o meno soddisfacenti! - e nei miei momenti "no" mi carezza l'anima; mi invita alla pazienza, a non mollare, e - grazie anche ai bellissimi brani contenuti nella terza ed ultima parte (dal titolo emblematico: **CE LO DICONO I SANTI**) assolutamente da leggere - mi propone un modo autentico di offrire e ricevere pace in Cristo Gesù, l'unica vera pace che il mondo non può dare né togliere.

Caro fratello, cara sorella, se desideri fare un regalo a te o a qualcuno che hai a cuore, pensa a questo libro, che pensa al cuore.

In comunione